

UNA TAVOLA D'ORO E UNA NERA PER INSEGNARE AI BAMBINI UNA SANA ALIMENTAZIONE

*“Mettiti in testa di mangiare bene” e “Primo Sos Bimbo”: due iniziative dedicate alle
famiglie e ai più piccoli sostenute anche da UNIMA*

Una “Tavola d’Oro” e una “Tavola Nera”, i prodotti sani divisi da quelli rischiosi, una corretta alimentazione separata da una cattiva ed anche un primo intervento di soccorso dedicato ai bambini. Sono queste alcune delle iniziative presentate l’8 maggio a 500 studenti delle scuole capitoline presso l’Istituto Agrario Giuseppe Garibaldi nell’ambito dei progetti “Sana e Corretta Alimentazione e Sos Bimbo”. La campagna itinerante, promossa dall’Assessorato capitolino alle Politiche sociali, è stata inaugurata dal vice sindaco di Roma Capitale, **Sveva Belviso**, alla presenza del presidente della commissione Politiche sociali di Roma Capitale, **Giordano Tredicine**, del presidente della SIP Lazio (Società Italiana di Pediatria), **Giorgio Bracaglia** e di **Anna De Fazio**, ideatrice del progetto e presidente di Eventi Stile e Comunicazione.

Coinvolte inizialmente nel progetto, da maggio a dicembre, 70 scuole della Capitale con la partecipazione di oltre **6 mila bambini** insieme con le loro mamme e il corpo docente.

Un messaggio evocativo “**Mettiti in testa di mangiare bene**” è lo slogan della campagna di educazione alimentare rivolto ai giovani e alle persone preposte alla loro educazione che ha come obiettivo quello di avvicinare i più piccoli alla conoscenza di quel ciclo virtuoso che un prodotto alimentare sano compie prima di arrivare sulle tavole. A tale scopo gli studenti sono stati accompagnati dai professori dell’istituto in un percorso didattico

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it

articolato in diverse fasi. Si è partiti dallo studio di alcuni macchinari storici presenti nell'Istituto Agrario, per poi passare alla “conoscenza” del bestiame da mungitura, fino ad arrivare alla realizzazione di prodotti alimentari finali sani come pasta, formaggio, olio che sono stati disposti sulla “**Tavola d'Oro**”.

Altri alimenti, quali surgelati, merendine, bibite gassate e caramelle, rischiosi per l'organismo soprattutto se abbinati in maniera scorretta, sono stati invece disposti su una “**Tavola Nera**”.

L'obesità infantile negli ultimi anni ha raggiunto quote preoccupanti a livello mondiale: nel 2010 secondo l'Istat, circa **43 milioni di bambini sotto i 5 anni sono in sovrappeso**. L'Italia è ai primi posti in Europa per il numero di giovanissimi in sovrappeso. Nel nostro Paese, secondo il rapporto elaborato dal Ministero della Salute sull'obesità infantile, più di **un milione**, tra i bambini **da 6 agli 11 anni**, è in **sovrappeso**, quasi **400 mila** sono affetti da **obesità**.

Il fenomeno tende a variare da regione a regione, con percentuali tendenzialmente più basse al Nord e più alte al Sud. Nel Lazio, secondo i dati elaborati dalla ASP Lazio (Azienda Sanità Pubblica) si stima che il **24,6%** dei bambini è **sovrappeso** e il **10,7%** è obeso, mentre, sugli adolescenti si evidenzia che la prevalenza di sovrappeso ed obesità è **22,8%** a 11 anni, **17,6%** a 13 anni, e **18,3%** a 15 anni. L'aumento di peso in giovane età spesso determina il perdurare delle disfunzioni legate all'obesità anche in età adulta, con gravi conseguenze per la salute.

All'iniziativa “**Sana e Corretta Alimentazione**” si affianca il progetto “**SOS Bimbo**”, il primo tour in Italia nelle scuole che prevede corsi d'insegnamento primario dedicati a bimbi, mamme e insegnanti, tenuti dai medici della Società Italiana di Pediatria, per diffondere e fare apprendere la pratica della disostruzione in età pediatrica. Ovvero le prime manovre

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it

da apportare al bimbo in caso di soffocamento, ma anche come riconoscere una reazione allergica o shock anafilattico.

Secondo l'Istat il **27% delle morti classificate come "accidentali", sempre da 0 a 4 anni, avviene per soffocamento** causato da inalazione di cibo o di corpi estranei, e il più delle volte il decesso è dovuto alla mancanza di preparazione di chi assiste il piccolo in quei momenti delicati.

In media in Italia sono **450** i casi di inalazione di corpi estranei che si verificano ogni anno; di questi 270 casi (il 60%) riguarda bambini, per un totale di oltre 50 giovanissimi al di sotto dei 14 anni (30 al di sotto dei 4 anni) che perdono la vita a seguito di soffocamento da inalazione di corpo estraneo.

«Con queste due iniziative di promozione della salute Roma Capitale desidera essere accanto alle famiglie romane e ai loro figli fornendo alcuni strumenti di pronto intervento e di educazione alimentare al fine di prevenire e contrastare eventuali problematiche di natura fisica e psicologica». Dichiara **Sveva Belviso**.

«Il sovrappeso e l'obesità nei bambini – aggiunge **Belviso** - sono spesso indicatori di patologie fisiche e psicologiche che, se non individuate e corrette tempestivamente, potrebbero causare disagi gravi nello sviluppo del piccolo. Una sottovalutazione del problema, infatti, potrebbe evidenziare durante le fasi della crescita patologie croniche quali ischemie del cuore, ictus, ipertensione arteriosa, diabete, osteoartriti e alcuni tipi di cancro. Questa iniziativa si pone come obiettivo quello di sensibilizzare le famiglie e i docenti sulle corrette abitudini alimentari da seguire per una crescita sana dei più piccoli e al contempo vuole educare i bambini a saper distinguere gli alimenti genuini da quelli dannosi». «Il sovrappeso e l'obesità – prosegue **Belviso** - sono patologie nuove spesso legate non solo a disfunzioni fisiche ma anche a problematiche di natura psicologica

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it

difficilmente individuabili all'interno dell'ambiente familiare. Iniziative come queste sono strumenti necessari ed importanti per mantenere sempre alta l'attenzione su alcuni disagi sociali dei quali in alcuni casi si sottovalutano le effettive pericolosità». «Altrettanto importante – conclude **Belviso** - è l'iniziativa 'Primo SOS Bimbo' che ha come scopo quello di fornire gli strumenti di primo intervento per le mamme e le educatrici in situazione di pericolo per il bambino.

È fondamentale fornire gli adeguati comportamenti da adottare nel caso in cui un bimbo si trovasse in difficoltà per aver accidentalmente ingerito dei corpi estranei. Dopo gli incidenti stradali, la prima causa di morte nei bambini da 0 e 4 anni è infatti, causata per soffocamento».

«L'iniziativa promossa da Roma Capitale ha raccolto anche il sostegno della Società Italiana Pediatri, non una semplice condivisione di intenti ma un intervento attivo che si traduce, con i genitori e gli insegnanti nell'addestramento al primo intervento in caso di piccoli incidenti e con i bambini nella formazione in tema di educazione alimentare». Dice **Giorgio Bragaglia**, presidente di Sip Lazio. «Uno su quattro dei nostri bambini e 16 milioni di adulti - conclude **Bragaglia** – sono in sovrappeso nel nostro Paese. E' un problema di educazione, è un modo di pensare, è un investimento per la società del futuro».

Anche **UNIMA**, l'Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola, ha accolto con favore questa iniziativa che rappresenta un vero e proprio investimento nelle nuove generazioni, perché una corretta educazione alimentare garantisce la salvaguardia dell'agricoltura italiana di qualità. Inoltre il coinvolgimento dell'Istituto Agrario stimola i ragazzi ad avvicinarsi al settore come possibile sbocco professionale.

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it



Anna De Fazio con il vice sindaco di Roma Sveva Belviso

*Sveva Belviso con una classe
intervenuta al progetto*



La promozione del progetto

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it

Unione Nazionale Imprese di Meccanizzazione Agricola

Via Nomentana, 303 - 00162 Roma tel. +39 06 8549595

ufficiostampa@unima.it - www.unima.it